

Seniorenwandelingen

Programma 2020

in de 1,5 meter corona samenleving



Koffiepauze in het veld, nog voor corona! (foto Frans van Houts)

Basisregels voor de 1,5 meter corona samenleving:

- volg de overheidsmaatregelen;
- houdt 1,5 meter afstand, geen contact;
- ontsmetten, handen wassen;
- hoesten in elleboog;
- in de auto bij “vreemden”, advies draag mondkapjes;
- bij hoesten, niesen en koorts blijf thuis!

Dinsdags van 9.30 — ±12.30 uur (4^e dinsdag v.d. maand)

Datum	Activiteit	Plaats/gebied	Verzamelaats, zie "Vertrekpunten"	Thema	Opm.
22 sept	Wandelen ± 4 Km	Groot Goor, Helmond	Einde Goorsebaan	Broeklandschap	Laarzen of wds*
27 okt	Wandelen ± 5,5 Km	De Banen, Nederweert	Banendijk x Rietbeek	Watervogels	Laarzen of wds*
24 nov	Wandelen ± 4 Km	De Berken, Ommel	Busserdijk-Berken	Natuurlijke beekloop, beversporen	Laarzen of wds*

*) wds= waterdicht schoeisel

Aanpassingen i.v.m. corona maatregelen:

- **Geen** samenkomst bij de Stulp maar bij de diverse vertrekpunten.
- Daar starten we om **9:30** uur (dinsdagen) of **13:30** uur (woensdagen).
- Bij de start van de wandeling noteren we naam en telefoonnummer van de deelnemers, deze lijst wordt na 14 dagen weer vernietigd.
- Ook tijdens de wandeling hanteren we de 1,5 meter regel.

Teken: We wandelen vooral in natuurgebieden en de kans dat u daar een teek oploopt is, vooral in de zomer maanden, niet ondenkbeeldig. Daarom is het belangrijk om na een wandeling uw lichaam grondig te (laten) inspecteren op de aanwezigheid van teken. Als teken binnen 24 uur worden verwijderd is de kans op een Lyme infectie gering. Zie voor nadere informatie o.a. op:

<http://www.tekenradar.nl/>

Open avonden: Deze worden gehouden op de laatste donderdag van de maand, vanaf 20.00 uur in de Stulp. Er komt altijd iemand iets vertellen over zijn/haar bezigheden. Iedereen, dus ook niet-leden, is welkom. **In verband met de corona maatregelen en daardoor de beperkte capaciteit van de zaal is van tevoren aanmelden verplicht, zie daarvoor de IVN-website.**

Berichtgeving: De aankondiging staat meestal in de plaatselijke kranten, op SIRIS-teletekst en veel informatie is ook op internet te vinden: www.ivnastensomeren.nl (bij verschillen in berichtgeving, uitgaan van de informatie op de IVN-website!). Eventuele wijzigingen in ons wandelprogramma worden, indien tijdig bekend, via deze kanalen doorgegeven.

Versie: 21-8-2020

's Woensdags van 13.30 — ±16.30 uur (2^e woensdag v.d. maand)

Datum	Activiteit	Plaats/ gebied	Verzamelaarsplaats, zie "Vertrekpunten"	Thema	Opm.
9 sept	Wandelen ± 4,5 Km	Rulse Laarzenpad	Rulselaan-Rul, P De Plaetse	Kleinschalig beeklandschap	Laarzen of wds*
14 okt	Wandelen ± 5,5 Km	Groote Peel, 't Elfde	Bocht Kokmeeuwenweg	Peel, watervogels	Laarzen of wds*
11 nov	Wandelen 3-5 Km	Herbertus- bossen	P Crematorium	Paddenstoelen	
9 dec	Wandelen ± 5 Km	Mariapeel	P werkschuur SBB	Cultuurhistorie, verveningsresten	Laarzen of wds*

*) wds= waterdicht schoeisel

Schoeisel: We wandelen veel in natuurgebieden. Vooral in/na vochtige perioden is goed waterbestendig schoeisel aan te bevelen. Bij een aantal, doorgaans natte gebieden, wordt aanbevolen om laarzen of hoog waterdicht schoeisel (wds) te dragen.

Afstanden: De aangegeven afstanden zijn indicatief. De gelopen afstanden kunnen, afhankelijk van de gekozen route, wat afwijken.

Aansprakelijkheid: Wandelaars wandelen mee op eigen risico. Het IVN Asten-Someren stelt zich niet aansprakelijk voor eventueel letsel dat tijdens de activiteiten wordt opgelopen.

Privacy: Tijdens de wandelingen kunnen er door IVN-begeleiders foto's worden gemaakt. Uit deze foto's wordt later een keuze gemaakt voor gebruik op programma's en/of de IVN-website. Als u bezwaar heeft tegen het gebruik van een foto met uw afbeelding kunt u dit kenbaar maken bij een van de IVN-begeleiders.

De werkgroep Senioren: (e-mail: senioren@ivnastensomeren.nl)

Irma Acket	06-3851 3262	Ad Kersten	0493-693 542
Ad Brouwers	0493-840 752	Rinus Manders	06-4998 6693
Frans v. Houts	0493-311 789	Jo van Zanten	0493-492 827

Vertrekpunten van wandelingen

De Banen: Nederweert-Eind, kruising Banendijk en Rietbeek (brug) (GPS: N51 15 59.7 E5 48 11.8).

De Berken: Vanaf Ommel bij rotonde rechtdoor, Busserdijk-Berken (GPS: N51 25 07.9 E5 46 09.3).

Groot Goor: Langs Zuid-Willemsvaart ri. Helmond bij Sluis 8 (t.h.v. Vossenbeemd) linksaf Goorsebaan, uitrijden tot einde (GPS: N51 27 34.2 E5 39 12.7).

Groote Peel-'t Elfde: P in bocht Kokmeeuwenweg, Heusden (GPS: N51 21 00.8 E5 47 45.0).

Herbertus-bossen: volg Provincialeweg Someren-Heeze, bij Crematorium linksaf, parkeren op P Crematorium of Schoorsveld (GPS: N51 22 20.9 E5 36 08.2).

Mariapeel, Werkschuur SBB: In Helenaveen links langs Helenavaart (Soemeersingel), ri. Griendtsveen (GPS N51 24 17.3 E5 55 06.3).

Rulse Laarzenpad, De Plaetse: Heeze ri Geldrop, bij rotonde rechts, Rulselaan-Rul volgen tot schaapskooi (GPS N51 23 48.4 E5 35 19.4).